

# FUTISVALMENTAJAN STARTTI KOULUTUSOHJELMA

(kouluttaja: Dani Österlund, Euran Pallo)



## 1. JAKSO (2 h)

- Maanantai 4.11.2019
- klo:18.00 - 20.00
- Euran Pallon toimisto
- Ohjelma:
- klo:18.00 - 18.30
  - Tervetuloa koulutukseen
- klo:18.30 - 20.00
  - Huippuharjoitus

## 2. & 3. JAKSO (2 h)

- Maanantai 25.11.2019
- klo:18.00 - 20.00
- Euran Pallon toimisto
- Ohjelma:
- klo:18.00 - 18.30
  - Kuinka valmennan taidot
- klo:18.30 - 19.30
  - Yhden harjoituskerran suunnittelut
- klo:19.30 - 20.00
  - Yhden suunnitellun harjoituskerran esittelyt

## 4. JAKSO (1 h)

- Oma ympäristö / tutor läsnä
- vk48, vk49, vk50 ja vk51
- Ohjelma:
- Yhden suunnitellun ja esitetyn harjoituskerran johtamiset
- Tehtävät:
- "Kokemuskortti" 1. tehtävä
- "Minä valmennan" - verkkomoduuli
- "Turvallisuus" - verkkomoduuli
- "HST" - työkalun käyttöönotto ja harjoittelu

## 5. JAKSO (2 h)

- Maanantai 16.12.2019
- klo:18.00 - 20.00
- Euran Pallon toimisto
- Ohjelma:
- klo:18.00 - 18.30
  - Itsenäisen työskentelyn purku
- klo:18.30 - 19.15
  - Oppiminen
- klo:19.15 - 20.00
  - Erilaiset harjoitetyypit alustus
  - Harjoitetyypit - etätehtävän anto

## 6. JAKSO (1 h)

- Oma ympäristö / tutor läsnä
- vk2, vk3 ja vk4
- Ohjelma:
- Yhden suunnitellun harjoitetyypistä tehdyn harjoitteen johtaminen
- Tehtävät:
- "Kokemuskortti" 2. tehtävä
- "Fysiikkamateriaalit" tutustuminen

## 7. JAKSO (2 h)

- Maanantai 27.1.2020
- klo:18.00 - 20.00
- Euran Pallon toimisto
- Ohjelma:
- klo:18.00 - 18.30
  - Kuulumiset itsenäiseltä jaksolta
- klo:18.30 - 20.00
  - Lasten fyys. valmennuksen, kokonaisliikunnan ja havaintomotoriikan käsittely
- Tehtävät:
- "Havaintomotoriikka" - osion johtaminen omassa ympäristössä (8. JAKSO)

## 8. JAKSO (1 h)

- Oma ympäristö / tutor läsnä
- vk5, vk6 ja vk7
- Ohjelma:
- "Havaintomotoriikka" - osio käytännössä johtaminen omassa ympäristössä
- Tehtävät:
- "Kokemuskortti" - prosessin loppuun vieminen

## 9. JAKSO (2 h)

- Maanantai 24.2.2020
  - klo:18.00 - 20.00
  - Euran Pallon toimisto
- Ohjelma:
- klo:18.00 - 18.30
    - Kuulumiset itsenäiseltä jaksolta (Havaintomotoriikka)
  - klo:18.30 - 20.00
    - "Mindmap" - Valmentajan työ + miten olet kehittynyt?
    - "To Do - lista" - Mistä asioista haluaisit saada lisää tietoa?
    - "Kokemuskortti" - prosessin loppuun vieminen

